



Newsletter

Le printemps bat son plein et l'été arrivera vite.

Cette année, votre Syndicat renouvelle l'expérience des journées d'été, l'édition 2018 ayant été un franc succès. Nous vous accueillerons à environ 800m d'altitude dans le Mercantour.

Le thème de notre rencontre : le toucher.

Toutes les infos se trouvent dans les deux pièces jointes: le programme et le bulletin d'inscription.

Récapitulatif et infos hébergement :

Les dates : du vendredi 12 juillet 9h au dimanche 14 juillet 16h

Le lieu : Isola Village (06), hôtel résidence le Foehn

Tarif : 60€ pour les 3 jours (hors hébergement)

Hébergement proposé: directement sur place à l'hôtel Le Foehn

* Bâtiment dortoir (17€/pers avec petit déjeuner si toutes les chambres sont remplies) de 72 places réparties en plusieurs chambres

* 6 chambres privatisée (26€/pers avec petit déjeuner) de 2 à 4 places.

Restauration sur place : 1/2 pensions (17€/pers), ou pension complète (34 €/ pers)

Plus d'infos sur le lieu de l'événement: <http://www.udsp06.fr/features/services>.

Réservations hébergement le foehn à partir du 1er mai au 06.88.71.71.37 (réouverture pour la saison d'été. N'appellez pas avant, la ligne est fermée. N'appellez pas le numéro sur le site de l'UDSP06, ils ne gèrent pas les réservations d'hébergement.

Possibilités d'hébergement à Auron, Isola 2000, Saint-Sauveur sur Tinée en hôtel ou Bed & Breakfast. (tous à environ 15 min en voiture).

Comment venir?

* Directement en voiture, parking gratuit à proximité.

* Un bus au départ de Nice s'arrête à Isola Village.

Plus d'infos sur Isola village : <https://www.mairieisola.com>

Inscription exclusivement par voie postale selon les instructions du bulletin en pièce jointe.

Ne tardez pas pour vous inscrire, les places sont limitées !

PROGRAMME

Vendredi 12 Juillet 2019

9h : Accueil des participants – Présentation de l'organisation des Journées d'Été.

10h : Échange de pratique autour de la thématique : « Faire découvrir à l'autre » - Prise de contact entre les participants, (re)découvrir les différents styles de shiatsu dans la bienveillance de l'échange

12h30 : Repas

14h : Table Ronde/Atelier : Le toucher : d'abord un apprentissage - Expériences sensorielles autour du toucher, discussion des ressentis

18h : Fin d'activité

19h30 : Repas

21h : Conférence : « Neurosciences : Alzheimer, Autisme : quand la communication passe par le corps » par Raphaële BLUM-Psychologue, Spécialiste en Shiatsu

Samedi 13 Juillet 2019

9h : Table Ronde/Atelier : Communication verbale et non-verbale : quelle place occupe le Shiatsu ?

Mise en situation et discussion : le positionnement, l'intention du professionnel face à son receveur

12h30 : Repas

14h : Table Ronde/Atelier : L'art du toucher en Shiatsu : de la perception à l'impact

Qu'est-ce que je perçois lorsque j'applique une pression, quelles répercussions a cette pression sur mon receveur sur plusieurs plans (physiques, énergétiques, émotionnels) ?

18h : Fin d'activité

19h30 : Repas

21h : Soirée libre ou retour d'expérience d'un suivi en shiatsu auprès d'une enfant autiste sévère non verbale par Nathalie Bernardinelli

Dimanche 14 Juillet 2019

9h : Qi Gong en extérieur : « Etre Un dans le Tout... » durée 1h

10h30 : Échange de pratique : Thématique : « L'intention du Shiatsu »

Constater l'évolution de sa pratique après les activités des deux jours précédents (émotion, intention, resenti)

12h30 : Repas

14h : Retour et synthèse de ces 3 jours de rencontre

16h : Clôture