



LES JEUDIS DU SPS

29 juin 2023- 18h30

Une pratique du shiatsu en psychomotricité

Sophie Carrié-Milh,
Psychomotricienne,
Spécialiste en Shiatsu

Le psychomotricien

- Auxiliaire médical, diplômé d'Etat.
- Exerce sur prescription médicale.
- Pratique régie par un Décret de compétences professionnelles.
- Intervient auprès de toute personne confrontée à des difficultés d'adaptation, d'apprentissage et de comportement.
- 3 axes principaux : prévention, dépistage et soin.

Qu'est-ce que la Psychomotricité ?

Etat émotionnel

Psycho = Esprit ↔ Motricité = Corps

Relation

Le toucher Shiatsu : un toucher original

Représentations

Relation

Contenant

Pressions

Shiatsu

Doigts

Rythmes

Toucher

Paumes

Enveloppant

Thérapie psychomotrice

Chaleur

Ressentis



**Le shiatsu
un toucher thérapeutique
en psychomotricité**

Les objectifs possibles du shiatsu en thérapie psychomotrice

- Harmoniser la circulation énergétique dans le corps du patient comme le fait le shiatsu traditionnel.
- Travailler sur l'équipement psychomoteur, sensorimoteur et sur la composante émotionnelle des patients.
- Travailler en amont, sur la prise de conscience de leur propre corps pour qu'ils se sentent plus en sécurité interne et puissent aborder différemment le monde extérieur.

LES BIENFAITS DU « TOUCHER SHIATSU »

- Développer le registre sensoriel
- Donner de la consistance corporelle
- Induire la sensation d'enveloppe et de limite corporelle

LES BIENFAITS DU « TOUCHER SHIATSU »

(suite)

- Aborder la notion de contenance et donc de l'intérieur du corps
- Faciliter la respiration
- Relâcher les tensions musculaires et induire la détente

LES BIENFAITS DU « TOUCHER SHIATSU »

(suite)

- Le « toucher Shiatsu » c'est avant tout deux êtres en relation.
- Si le « toucher shiatsu » se pratique à la surface de la peau entraînant diverses sensations, il agit en profondeur, à l'intérieur du corps, puis au niveau du psychisme, des émotions et des sentiments. C'est en cela que nous pouvons dire que le shiatsu est un toucher thérapeutique en psychomotricité.

Apports du toucher shiatsu en psychomotricité

- Aspects sensoriels (toucher, proprioception)

Proprioception : capacité à percevoir l'état et les changements de position par le biais de capteurs spéciaux (propriocepteurs).

- Aspects corporels (détente, représentation du corps)

On dit généralement que **le schéma corporel** est la représentation du corps fondée sur l'intégration cérébrale d'expériences sensorielles ; s'ajoute à cette dimension **l'image du corps** avec des données imaginaires et symboliques où l'influence de la vie affective et psychosociale est majeure.

- Aspects émotionnels (relâchement, respiration, relation)



LA PRATIQUE DU SHIATSU EN PSYCHOMOTRICITÉ

- Où ?
- Pour qui ?
- Comment ?

Merci pour votre attention !



BIBLIOGRAPHIE: Toucher-Shiatsu en Psychomotricité

- ✓ Belrose Joanne (2018). *Le Zen Shiatsu : une médiation adaptée pour les troubles de l'image du corps en psychomotricité. Apports théoriques*. Saint-Denis : Edilivre.
- ✓ Carrié-Milh, S. Shiatsu et émergence de représentations corporelles et psychiques. Nouvelles perspectives de soins auprès des personnes âgées. *Thérapie psychomotrice - et Recherches (à paraître)*.
- ✓ Carrié-Milh, S., & Aubigny C. (2015). Shiatsu. In F. Giromini, J.-M. Albaret & P. Scialom (Eds.), *Manuel d'enseignement de psychomotricité : 2. Méthodes et techniques* (pp. 303-306). Paris : De Boeck-Solal.
- ✓ Carrié-Milh, S. (2009). *La pratique du Shiatsu en thérapie psychomotrice. Témoignage clinique et nouvelles perspectives*. Paris : Vernazobres-Grego.
- ✓ Carrié-Milh, S. (2010). Le shiatsu, une nouvelle thérapie en psychomotricité. In *Entretiens de Psychomotricité 2010* (pp. 52-54). Paris : Les Entretiens Médicaux.
- ✓ Champetier de Ribes, J. (2008). Un toucher thérapeutique en psychosomatique : le shiatsu. *Évolutions Psychomotrices*, 82, 212-216.
- ✓ Molina, L. (2015). La médiation shiatsu en psychomotricité : éprouvés et mémoires corporelles, images, affects. In *Thérapie Psychomotrice - Et Recherches*, collection 49, N°186.