SYNDICAT
DES PROFESSIONNELS DE
SHiATSU

Séances de shiatsu à l'hôpital Necker-Enfants Malades pour les parents des enfants hospitalisés en séjour long

Congrès du SPS 4 décembre 2021 - Sylvie Clergue, spécialiste en shiatsu

Espace Bien-Être
Le projet,
Janvier 2018 - Janvier 2019

- Des éducatrices.
- Un constat : les enfants sont extrêmement bien pris en charge, les parents sont angoissés.
- Une ambition : aider les parents à surmonter l'épreuve de l'hospitalisation de leur enfant.

Espace Bien-Être
Le projet, des soutiens
Janvier 2018 - Janvier 2019

- Soutien de l'administration
  - Délégation de temps pour 2 éducatrices
  - Recrutement de « service civique »
  - Aménagement du lieu
- Soutien des associations
  - Financement des intervenantes
  - Achat du matériel (tatami...)
  - Bénévoles : accueil des parents, organisation

Espace Bien-Être
Une équipe
Janvier 2019 - Décembre 2021

- 2 éducatrices toujours impliquées et responsables
- 1 nouvelle éducatrice rejoint l'équipe
- 4 « service civique » pour accueillir les parents et gérer les rdv
- 2 bénévoles attachées au fonctionnement général

Espace Bien-Être
Des propositions
Janvier 2019 - Décembre 2021

- Janvier - Juin 2019
- Shiatsu, 1 jour
- Sophrologie, 1 jour
- Atelier activité manuelle, 1/2 jour
- Septembre 2019 - Décembre 2021
- Shiatsu, 2 jours
- Sophrologie, 1 jour
- Socio-esthétique, 1 jour
- Yoga, 1/2 jour
- Massage, 1/2 jour

Espace Bien-Être
Un lieu
Janvier 2019 - Décembre 2019

Janvier 2019

Mars 2019

Espace Bien-Être
Un nouveau lieu
Janvier 2020 - Décembre 2021

Janvier 2020

Septembre 2020

Janvier 2021

Espace Bien-Être
Des services pédiatriques concernés
Janvier 2019 – Décembre 2021

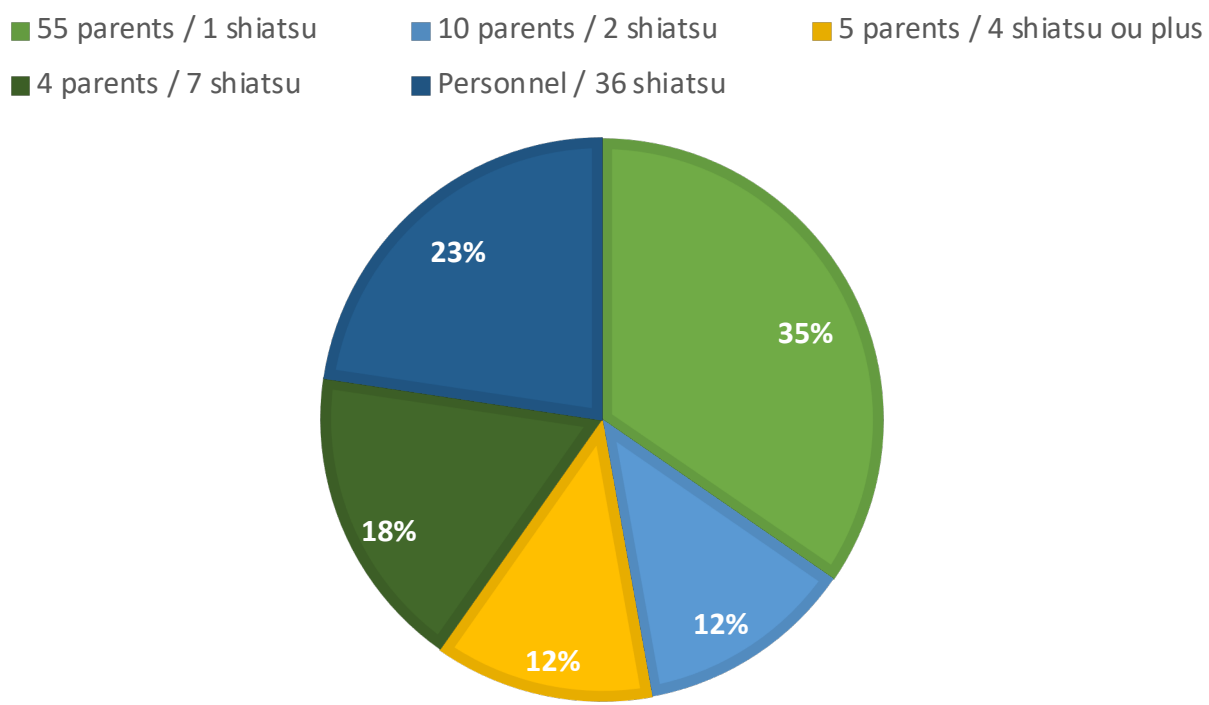
- Janvier 2019 : 4 services pédiatriques
- Novembre 2019 : 12 services pédiatriques
- Septembre 2020 : 22 services pédiatriques

Espace Bien-Être
Accès libre
Janvier 2019 – Décembre 2021

- Séances gratuites uniquement sur RDV
- Diversité géographique
- Mixité sociale
- Les mères sont 4 à 5 fois plus nombreuses que les pères, à recevoir un shiatsu

Espace Bien-Être
Shiatsu 1 jour puis 2 jours par semaine
Janvier 2019 – novembre 2019

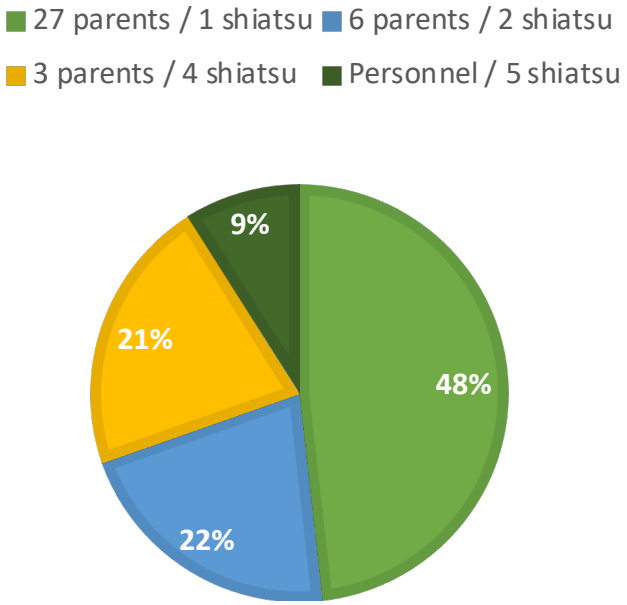
- Janvier-novembre 2019 : 159 séances de shiatsu



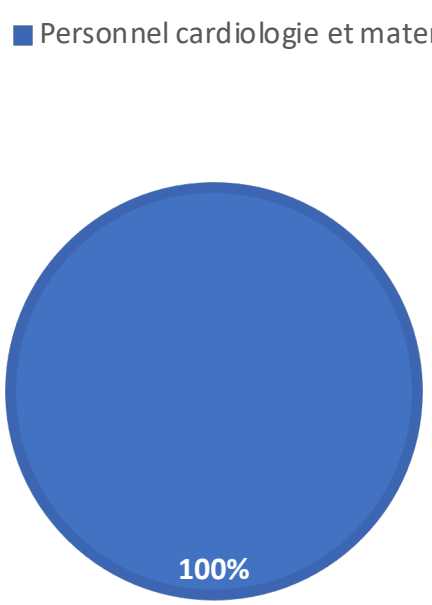
Espace Bien-Être
- **Shiatsu 2 jours par semaine / 4 séances par jour /Parents**
- **Shiatsu 2 jours par semaine / 5 séances par jour, sur chaise / Personnel**

- 2020 : 272 séances de shiatsu

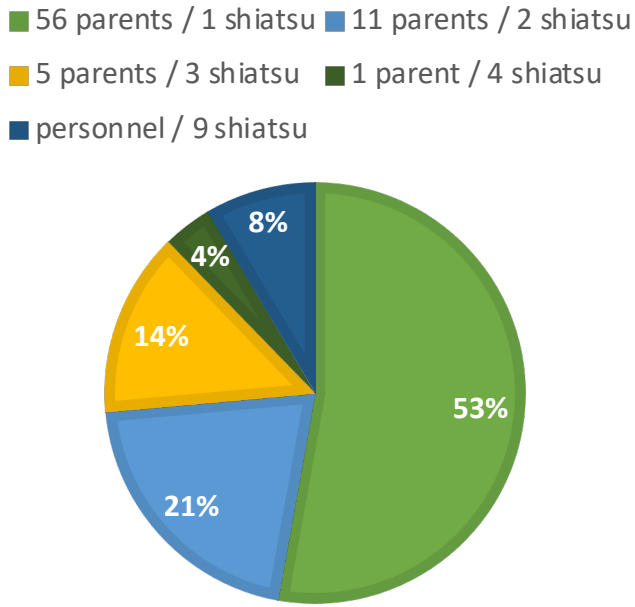
JANVIER-FÉVRIER
56 SHIATSU



MAI-JUILLET
110 SHIATSU

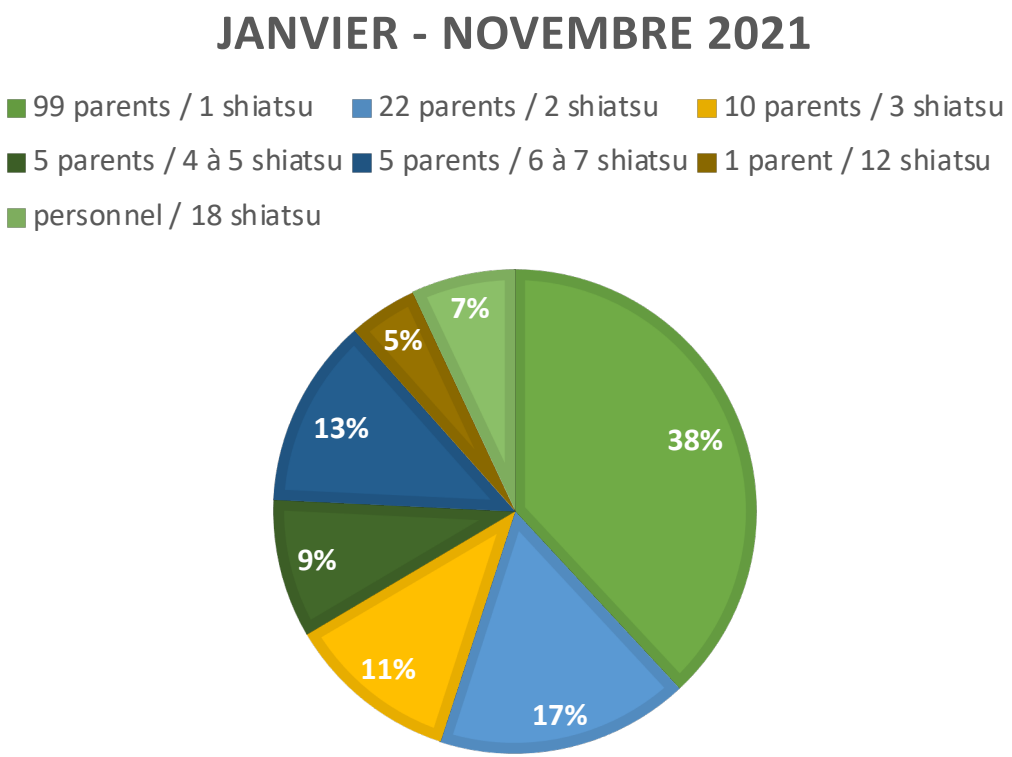


SEPTEMBRE-DÉCEMBRE
106 SHIATSU



Espace Bien-Être
Shiatsu 2 jours par semaine
Janvier 2021 – novembre 2021

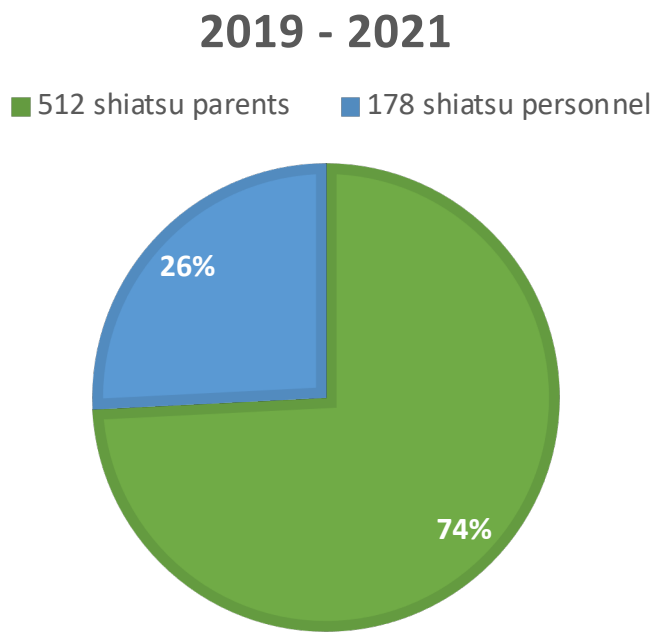
- 260 séances de shiatsu



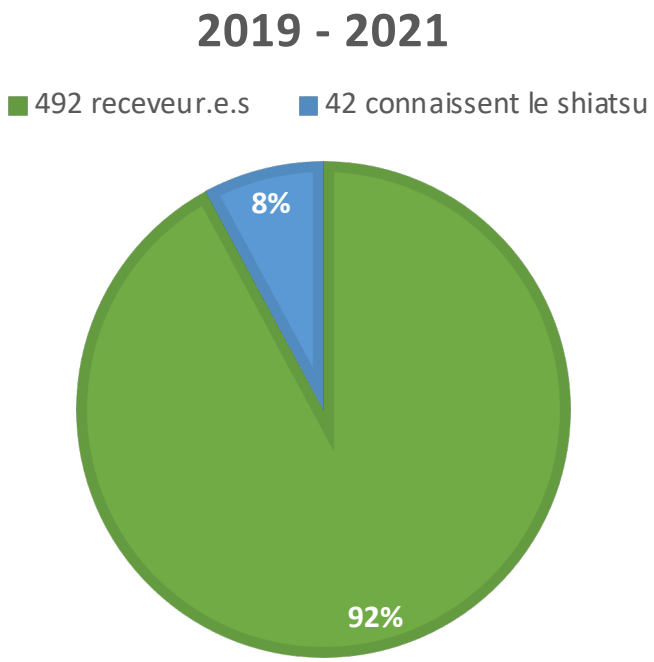
Espace Bien-Être
Séances de shiatsu / Interaction Hôpital Necker-Espace Bien-Être
Janvier 2019 – novembre 2021

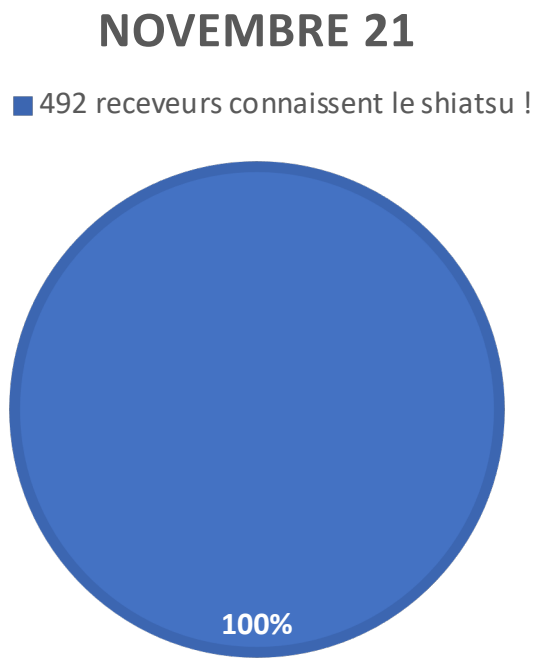
- 2019 - 2021 : 690 séances de shiatsu

- 512 parents / 178 personnel.



Espace Bien-Être
Popularité du shiatsu
Janvier 2019 - Décembre 2021





Espace Bien-Être
L'entretien shiatsu
Janvier 2019 - Décembre 2021

- L'entretien prend d'abord en compte la problématique de l'enfant :

- La durée d'hospitalisation
- La gravité de la maladie
- L'évolution du traitement
- Le moral de l'enfant
- Les conditions de séjour des parents

Espace Bien-Être
Parents
Janvier 2019 – Décembre 2021

- Parents aimants, combatifs, courageux et… démunis
- Leur but : soutenir, accompagner, soulager
- Leurs moyens : présence, information, compréhension, ténacité, lutte, acceptation
- En « mode survie »

Espace Bien-Être
Les maux des parents
Janvier 2019 – Décembre 2021

- Stress
- Angoisse
- Douleurs cervicales, dorsales et lombaires
- Problèmes digestifs
- Manque de sommeil
- Suite accouchement
- Charge mentale
- Dépression

État général en corrélation avec l'état de santé de l'enfant

Espace Bien-Être
Parents
Janvier 2019 – Décembre 2021

- 1- Mère en post natal / nouveau-né opéré
- 2- Père ou co-parent / nouveau-né opéré
- 3- Parents / enfant pronostic vital engagé
- 4- Parents / enfant hospitalisé plusieurs mois

1- Mère en post natal / nouveau-né opéré

- Soutenir et restaurer de toute urgence après l'accouchement
- Favoriser la récupération physique
- Renforcer le moral et l'ancrage
- Favoriser le repos

-> Favorise la lactation, la sérénité pendant les moments d'échange ou le peau à peau, l'attachement.

2- Père ou co-parent / nouveau-né opéré

Shiatsu pour soutenir et accompagner mais doit affronter :

- Douleur ou choc face à la maladie
- Stress
- Angoisse
- Tensions
- Fatigue

Le shiatsu va favoriser : une meilleure capacité du parent à soutenir la mère et le nouveau-né, la sérénité pendant les moments d'échange ou de peau à peau, l'attachement...

3- Parents / enfant pronostic vital engagé

-> soit je l'apprends au moment de la séance

-> soit j'accompagne le ou les parents depuis plusieurs séances

C'est dans tous les cas une séance particulièrement investie dans laquelle il faut gérer une situation d'urgence et de détresse.

-> Le but : donner aux parents l'occasion d'apaiser la douleur, la violence de la réalité et un soutien pour continuer d'avancer.

-> Les moyens : écoute, kokoro, une mobilisation plus ou moins active de tout le corps et des compressions.

4- Parents / enfant hospitalisé plusieurs mois : maladies rares, auto immunes, greffes…

-> Un parent, une sœur, un frère est donneur.

Soutien du parent donneur (souvent MO ou foie)

Soutien des deux parents dans l'accompagnement de l'enfant hospitalisé et des enfants donneurs.

-> Attente de greffon, de MO.

Soutien face à l'attente d'un greffon compatible et soutien durant la phase d'hospitalisation qui peut être prolongée si la greffe ne prend pas et que le processus doit être recommencé.

Dans tous les cas accompagner et soutenir des étapes longues et difficiles.

Espace Bien-Être
L'hôpital Necker-Enfants Malades / Le shiatsu
Janvier 2019 – Décembre 2021

- La structure de l'hôpital, un partenaire pour le shiatsu :

- Accueil dans ses murs et reconnaissance du shiatsu et, d'autres techniques.
- Prise en charge médicale excellente
- Éducatrices jeunes enfants et spécialisées
- Psychologues
- Assistantes sociales et tout le personnel.

Espace Bien-Être
Trophée des patients, témoignages.
2019 - 2020

- 2020 : l'Espace Bien-Être reçoit le Trophée des patients AP-HP. Ce prix récompense des actions originales mises en place par les équipes hospitalières et/ou des associations pour améliorer la qualité de vie à l'hôpital.
- Prix : 4000€ -> réinvesti dans le fonctionnement de l'Espace Bien-Être.

Merci !