

PLANNING RENCONTRES 2024

SAMEDI 15 JUIN	DIMANCHE 16 JUIN
9H00 - 9H30 Accueil	9H00 - 11H00 Le Seiho (Principe de réalignement) Atelier animé par François-Xavier Albertini
9H30- 11H30 Le Rin Taïso (Anatomie Posturale Structurale) Atelier animé par François-Xavier Albertini	
11H30- 13H30 Récupération sportive - Partie 1 Conférence et atelier animé par Marc Grimaud	11H00-12H30 Shintaido - Partie 1 Atelier animé par Serge Magne
13H30-14H30 Pause déjeuner	12H30-13H30 Pause déjeuner
14H30- 16H00 La préparation fonctionnelle et organique aux sports d'endurance Atelier animé par Anne Vercaigne	13H30-15H30 Shintaido - Partie 2 Atelier animé par Serge Magne
16H00 - 18H00 Récupération sportive - Partie 2 Conférence et atelier animé par Marc Grimaud	16H00 - 18H00 Dispensaire à destination des associations sportives locales
18H00 - 20H00 Dîner	18H00 Fin des Rencontres
20H00 - 22H00 Table ronde : ostéopathes, médecins, sportifs...	