

## PLANNING RENCONTRES 2024

SAMEDI 15 JUIN	DIMANCHE 16 JUIN
<b>9H00 - 9H30</b> Accueil	<b>9H00 - 11H00</b> Le Seïho (Principe de réalignement) Atelier animé par François-Xavier Albertini
<b>9H30- 11H30</b> Le Rin Taïso (Anatomie Posturale Structurale) Atelier animé par François-Xavier Albertini	
<b>11H30- 13H30</b> Récupération sportive - Partie 1 Conférence et atelier animé par Marc Grimaud	<b>11H00-12H30</b> Shintaido - Partie 1 Atelier animé par Serge Magne
<b>13H30-14H30</b> Pause déjeuner	<b>12H30-13H30</b> Pause déjeuner
<b>14H30- 16H00</b> La préparation fonctionnelle et organique aux sports d'endurance Atelier animé par Anne Vercaigne	<b>13H30-15H30</b> Shintaido - Partie 2 Atelier animé par Serge Magne
<b>16H00 - 18H00</b> Récupération sportive - Partie 2 Conférence et atelier animé par Marc Grimaud	<b>16H00 - 18H00</b> Dispensaire à destination des associations sportives locales
<b>18H00 - 20H00</b> Dîner	<b>18H00</b> Fin des Rencontres
<b>20H00 - 22H00</b> Table ronde : ostéopathes, médecins, sportifs...	